

# *wechselweise*

DEIN PORTAL FÜR EINE NEUE LEBENSPHASE

**Expert:innen für eine  
neue Lebensphase**

WECHSELWEISE.NE! | 8. JAN. 2024



# Die Wechseljahre – eine herausfordernde Lebensphase

- **Zwei Drittel** aller Frauen in den Wechseljahren leiden unter **Wechselbeschwerden**, die ihre Lebensqualität teils stark beeinträchtigen.
- Wechselbeschwerden sind sehr vielfältig, werden **oft nicht als solche erkannt** – und daher oft auch **nicht adäquat behandelt**.
- Dies auch, weil die Wechseljahre **im Medizinstudium kaum Thema** sind.
- **Spezialist:innen** sind daher **stark gefragt**, vor allem außerhalb der Ballungsräume.

# Die kompetente Anlaufstelle für ratsuchende Frauen

- Wechselweise.net ist **das erste Portal** im deutschsprachigen Raum rund um Thema Wechseljahre und seine verschiedenen Aspekte.
- Ca. **80.000 Frauen monatlich** suchen auf dem Portal verlässliche Informationen und kompetente Unterstützung.
- Wechselweise.net vernetzt **Expert:innen** mit **ratsuchenden Frauen** und vermittelt niederschwellige **Online-Beratung**.
- Wechselweise-Expert:innen werden **sorgfältig ausgewählt** und arbeiten auf wissenschaftlichen Grundlagen.

# Wechselweise-Expert:in werden: Schritt 1 – Profil buchen

## Ihr Experten-Profil

- gibt Aufschluss über Ihre **Spezialisierungen**,
- enthält Ihren **Kontakt** sowie eine
- **Liste Ihrer Expertenbeiträge** und
- ermöglicht es, **Video-Termine** mit Ihnen zu buchen.
- Terminvergabe, Erinnerungen, Rechnungslegung und Abrechnung erfolgen **automatisiert**.

Ihr Profil hat eine eigene url-Adresse, auf die Sie jederzeit verlinken können.

wechselweise  
DEIN PORTAL FÜR EINE NEUE LEBENSPHASE

Reisorts WECHSELWEISE & AKTUELLES STORY: MEIN WECHSEL WECHSELBLOG DEINE WECHSELWEISE EXPERTS

### Dr. Bibiana Kalmar



Institutsleiterin  
Frauenmedizinisches Zentrum  
1070 Wien  
<https://frauenmedizin.at>

**Fachgebiete**  
Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe

**Kontakt**  
[ordination@frauenmedizin.at](mailto:ordination@frauenmedizin.at)  
+43 1 5223534

#### Hormone begleiten uns ein Leben lang

Hormone sind nicht nur in aller Munde, sondern insbesondere in aller Körper und sind zuständig für den Informationsaustausch zwischen den verschiedenen Organsystemen.

Sie sind ein essentieller Teil unseres Frauseins und sind verantwortlich für körperliches wie psychisches Wohlbefinden.

Die Steuerung der Hormonausschüttung ist ein besonders ausgeklügelter Regelkreis, wie ein kompliziertes Uhrwerk. Viele Faktoren können auf dieses System einwirken, und die Hormone selbst beeinflussen einander gegenseitig.

#### Hormone in den Wechseljahren

Die Veränderung der Hormonsituation in den Wechseljahren verursacht bei ungefähr der Hälfte aller Frauen Beschwerden, die in manchen Fällen die Lebensqualität so einschränken, dass eine Hormontherapie sinnvoll ist. Gerne stehe ich auch online für Beratungen bereit.

Video-Beratung vereinbaren

#### Alle Beiträge (3)

**SEXUALITÄT**  
**Im Wechsel und kein Spaß am Sex?**  
Das Leben war ein buntes Treiben, und plötzlich ist Sex biss bis völlig uninteressant. Die Menopause kann ein Lustkiller sein. Doch es gibt Hoffnung für neue Freuden!

**WECHSELSYMPTOME**  
**Woran merke ich, dass ich im Wechsel bin?**  
Die einen merken kaum etwas, die anderen schwitzen und klagen ihr Leid. Es gibt versteckte Signale, wann die Wechseljahre einsetzen. Und gute Mittel für Hilfe im Alltag.

**HORMONE**  
**Wann eine Hormonersatztherapie bei Wechselbeschwerden sinnvoll ist**  
Bald sind Hormone | Hormonersatztherapie  
Über Hormonersatztherapie lesen wir viel Widersprüchliches: Viele schwärmen vom Nutzen, aber viele warnen auch davor. Warum ist das so? Und was stimmt wirklich?

# Wechselweise-Expert:in werden: Schritt 2 – Expertenbeitrag anlegen

wechsellweise  
DEIN PORTAL FÜR EINE NEUE LEBENSPHASE

## Ihr Expertenbeitrag

- wird von spezialisierten Journalisten nach einem ausführlichen Interview mit Ihnen verfasst.
- ist auf Ihr **Fachgebiet** abgestimmt,
- für **Internet** aufbereitet und
- für **Suchmaschinen** optimiert

Bei jedem Beitrag erscheint ihr **Foto**, ein **Link zu Ihrem Profil** und ein **Button für die Kontaktaufnahme**.

The screenshot shows a website interface for 'wechsellweise'. At the top, there are navigation tabs: 'Ressorts', 'WECHSELWEISES & AKTUELLES', 'STORY: MEIN WECHSEL', and 'WECHSELBLOG'. The main content area features a profile for 'DR. BIBIANA KALMAR', a Gynecologist and Obstetrician. The article title is 'Wann eine Hormonersatztherapie bei Wechselbeschwerden sinnvoll ist'. Below the title, there is a sub-headline 'Über Hormonersatztherapie lesen wir viel Widersprüchliches: Viele schwärmen vom Nutzen, aber viele warnen auch davor. Warum ist das so? Und was stimmt wirklich?'. There are social media sharing icons and a 'Kontaktiere mich!' button. The article text discusses the history of hormone therapy, its benefits, and risks, mentioning a 2002 study by the Women's Health Study.

# Wechselweise-Expert:in werden: Schritt 3 –Beratung konfigurieren

wechselweise  
DEIN PORTAL FÜR EINE NEUE LEBENSPHASE

## Im verknüpften Beratungstool können Sie

- Verschiedene kostenpflichtige oder kostenlose **Arten von Beratungen** anlegen.
- Ihre **Verfügbarkeiten** frei wählen.
- Die Terminverwaltung mit Ihrem **Kalender** synchronisieren.
- **Termine** automatisiert oder einzeln annehmen.
- **Fragenbögen** vor jeder Buchung zur Verfügung stellen.

**Rechnungen** werden automatisiert erstellt und über die Kreditkarte der Ratsuchenden abgerechnet.

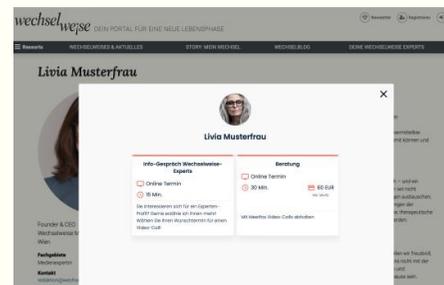
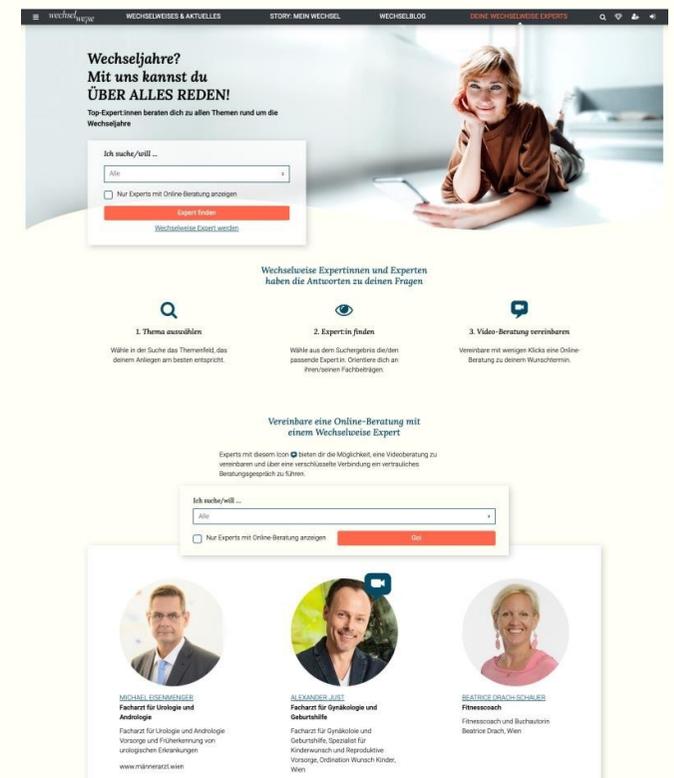
The screenshot shows the 'Online Termin' configuration page in the MeetFox interface. The page is titled 'Online Termin' and has a close button (X) in the top right corner. A notification banner at the top states: 'Du hast ein kostenpflichtiges Angebot erstellt. Aktiviere deine Zahlungsmethode um Zahlungen zu erhalten. Aktivieren'. The left sidebar contains a navigation menu with items: Termine, Verfügbarkeiten, Buchungssseite, Angebot, Angebot festlegen (highlighted), Fragebogen, E-Mails, Kontakte, Meetingräume, Zahlungen, and Integration. The main content area is titled 'Einstellungen' and includes the following fields and options: 'Titel \*' (text input), 'Terminformat \*' (dropdown menu set to 'Online Termin über MeetFox'), 'Beschreibung' (text area, 0 / 500 characters), 'Dauer \*' (dropdown menu set to '0 Stunde', with '30 Minut...' also visible), 'Farbe wählen' (color selection bar), a toggle switch for 'Dies ist ein kostenpflichtiges Angebot' (checked), 'Preis inkl. MwSt.' (input field set to '0', with '€ EUR' next to it), and a small disclaimer: '© Wenn du willst, dass MeetFox die Zahlungen für deine Termine abwickelt, gibst du dein Konto "Wechselweise" an.' Below these are expandable sections for 'Verfügbarkeit' and 'Weitere Einstellungen'. At the bottom right are two buttons: 'Abbrechen' and 'Speichern'.

# So werden Sie auf dem Portal gefunden:

## Ihr Profileintrag

- wird je nach **Suchanfrage** angezeigt.
- wird nach Suchkriterien gefiltert, die auf die **Bedürfnislagen der Ratsuchenden** abgestimmt sind.
- wird mit einem entsprechenden Symbol **hervorgehoben**, wenn Sie Video-Beratung anbieten.

wechselweise  
DEIN PORTAL FÜR EINE NEUE LEBENSPHASE



# Ihre Vorteile

- Ihr Profil und Ihre Beiträge haben **eigene url-Adressen**, werden von Suchmaschinen gelistet und lassen sich einfach auf Ihre Website, in Ihren Newsletter oder Ihre E-Mail-Signatur einbetten.
- Wir kümmern uns um **Bewerbung und Suchmaschinenoptimierung** Ihres Angebots.
- Regelmäßige **Qualitätskontrolle** sorgt dafür, dass Beiträge und Kontaktangaben immer up-to-date sind.
- Dank automatisierter Verwaltung der Termine und Rechnungen bleibt Ihnen **mehr Zeit** für Ihre Patient:innen / Kund:innen.

# Preise

## Basis-Paket

- **Experten-Profil** (Laufzeit ein Jahr) plus
- **1 Expertenbeitrag** (Laufzeit unbegrenzt):  
**990,- Euro** (exkl. USt.)

## Premium-Paket

- **Experten-Profil** (Laufzeit ein Jahr),
- **1 Expertenbeitrag** (Laufzeit unbegrenzt) plus
- **Aussendung im Wechselweise-Newsletter**  
an ca. 11.500 Adressen (Stand Mai 2024):  
**1.980,- Euro** (exkl. USt.)

## Zusatzangebote

- **Expertenprofil, Verlängerung:**  
**588,- Euro** /Jahr (exkl. USt.)
- **Weitere Expertenbeiträge:**  
Laufzeit unbegrenzt à **460,- Euro** (exkl. USt.)
- **Marketingprovision:**  
**5%** des Beratungshonorars eines Video-Calls

# Zusatzleistungen

## Event-Tipp

- Auf der Startseite und/oder in ausgewählten Ressorts ab **98,- Euro** (exkl. USt.) pro Woche

**Wir freuen uns, wenn Sie helfen,  
die Beratungslücke rund um die Wechseljahre zu schließen!**

## **KONTAKT**

[experts@wechselweise.net](mailto:experts@wechselweise.net)

[www.wechselweise.net](http://www.wechselweise.net)